

Communiqué de Presse – 25 septembre 2017

## 800 personnes réunis à l'Orangerie du Château de Versailles, Pour Les Yogis du Cœur au profit de Mécénat Chirurgie Cardiaque

Dimanche 24 septembre, la 4<sup>ème</sup> édition des Yogis du Cœur organisée par Mécénat Chirurgie Cardiaque, s'est tenue dans l'Orangerie du Château de Versailles.  
Une journée inspirante et solidaire qui a rassemblé plus de 800 yogis et permis de récolter les fonds pour opérer 3 enfants atteints de malformations cardiaques.

### ♥ Un rassemblement de yoga pour la bonne cause

700 yogis, 100 mini-yogis et une grande et belle énergie déployée dans l'Orangerie du Château de Versailles en ce dimanche ensoleillé de septembre.

Une séance de yoga collective placée sous le signe du partage et du bien-être dans un lieu exceptionnel, magnifié par la présence de centaines de personnes vêtues de blanc. Une pratique généreuse et solidaire puisque l'ensemble de fonds récoltés sur cette journée va permettre l'opération de **3 enfants atteints de malformations cardiaques**.

### ♥ Des professeurs de yoga inspirés : Hélène Duval Anne Leca Joffrey Hubert

La séance de yoga dynamique basée sur le coeur a été menée de concert par les professeurs bénévoles **Hélène Duval**, Fondatrice de la marque **YUJ**, Anne Leca et Joffrey Hubert. Des professeurs rayonnants qui ont su capter l'énergie du lieu et des participants. **20 professeurs et 30 autres volontaires** ont aidé à l'accueil de tous les participants faisant de cette **journée le plus grand rassemblement solidaire de yoga**.

La séance accessible à tous a rassemblé de nombreux anonymes ainsi qu'**Anais Delva, chanteuse et ambassadrice de l'Association**.

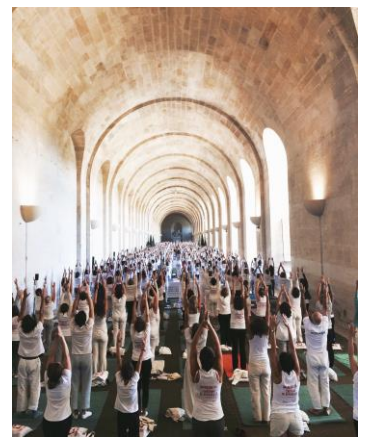
### ♥ 100 mini-yogis à la découverte du zen

En parallèle de la séance pour les adultes, un atelier spécial mini-yogis a été mis en place par un collectif de professeurs issus de différents centres de yoga pour faire découvrir aux enfants les joies du yoga grâce à des exercices ludiques et imagés. A l'aide de postures d'animaux, de ronflements joyeux et de dessins de mandalas, les petits yogis ont appris à prendre conscience de leur corps dans l'espace, diminuer leur anxiété, augmenter leur flexibilité et leur équilibre, tout cela de manière ludique.

Photos et vidéos sur : [www.mecenas-cardiaque.org/yogisducoeur](http://www.mecenas-cardiaque.org/yogisducoeur)

### À propos de Mécénat Chirurgie Cardiaque

Mécénat Chirurgie Cardiaque permet à des enfants atteints de malformations cardiaques et venant de pays défavorisés de se faire opérer en France lorsque cela est impossible chez eux faute de moyens techniques ou financiers. Hébergés par des familles d'accueil bénévoles et opérés dans neuf villes de France (Angers, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nantes, Paris, Strasbourg, Toulouse et Tours), près de 3 000 enfants ont déjà été pris en charge depuis la création de l'Association par le Professeur Francine Leca et Patrice Roynette en 1996. Le coût moyen d'une opération est de 12000€. Dons et informations : [www.mecenas-cardiaque.org](http://www.mecenas-cardiaque.org)



800 yogis réunis pour la bonne cause  
© MCC



Anais Delva et les mini-yogis  
© Hélène Peter / MCC



Des professeurs de yoga inspirants  
© Hélène Peter / MCC